

Biografie Vera Lohkamp

Dozentin für Contact-Impro (Körper & Bewegung)

Vera Lohkamp studierte Tanz in München, Graz, London und New York. Sie tanzte auf Festivals und in Projekten in Tschechien, San Francisco, Bremen, Köln und Berlin. Sie entwickelt eigene Stücke, ist Clown im Krankenhaus und unterrichtet Tanz für Menschen jeden Alters.

Beschreibung zum Kurs:

Tanz & Bewegung für darstellende Künstler

Der Spieler auf der Bühne muss kontinuierlich Entscheidungen treffen, wohin sich das Spiel weiterentwickeln soll. Dabei spielen die Körpersprache und das Bewegungsbewusstsein eine große Rolle. Meist laufen diese Prozesse unbewusst, die Bewegungen entstehen intuitiv. In diesem Workshop ist der Raum gegeben, sich seines eigenen Körpers, seiner Bewegungsart und Fähigkeiten bewusster zu werden, Bewegungsmuster aufzulösen und Neues auszuprobieren.

Mit Grundformen des Modern Dance, Contact Impro und Elementen des Tai Chi und Qi-Gong werden kurze Bewegungssequenzen entwickelt, mit denen das Partnerspiel erforscht werden kann.

